



# PADUS MIRABILIS 2025

13-14 settembre

SACCA | Colorno (PR)

ph. Virginia Alessandri



Tra le acque del grande fiume, nasce un angolo sospeso tra cielo e terra:

**Un Po d'Oriente - Indaco Festival 432Hz**, in collaborazione con **BieBi Eventi**. Un'area olistica pensata per chi desidera fermarsi, ascoltarsi, respirare. Qui il tempo rallenta, il corpo si rilassa, l'anima si espande.

Pratiche di yoga, shiatsu, meditazione, suoni armonici a 432Hz, trattamenti energetici, conferenze, danze e rituali di benessere ti guideranno in un viaggio interiore profondo e luminoso.

**Lasciati cullare dalla bellezza, dalla musica, dalla quiete.**

## sabato 13 settembre

### 10.30 PILATES

con Elisa Rosa e Emanuela Zinelli - Zt Active

### 11.30 YOGA ADULTI

con Chiara Rancan

### 15.00 LAVORO ENERGETICO DI GRUPPO CON AROMI (oli essenziali) secondo il metodo T.E.A.

con Manuela Fava

### 16.00 BAGNO ARMONICO

con Fabiana Zangelmi

### 17.30 Conferenza con Alceo Medeia *L'arte di realizzare il nostro miglior futuro* (workshop presso lo stand)

### 18.00 Conferenza

con Il Miele della Maga - *"Viaggio nell'arnia,  
lo straordinario mondo delle api"*

### 18.30 DANZA SUL FIUME

con le allieve di Samardanza - Colorno

### 19.00 Conferenza con Barbara Ghidini

*"Feng shui: astrologia e spazi abitativi.  
Il Feng shui per orientarsi nella casa e nella vita"*

## SABATO E DOMENICA

dalle ore 12.00

**Lena Tritto** preparerà pranzi veloci, aperitivi e merende con proposte vegetali ispirate alla Medicina Cinese e alla tradizione Mediterranea.

## domenica 14 settembre

### 10.00 STRETCHING DEI MERIDIANI

con Claudia Passerini

### 11.00 PILATES

con Elisa Zinelli

### 12.00 BAGNO ARMONICO

con Fabiana Zangelmi

### 15.00 STRETCHING DEI MERIDIANI

con Claudia Passerini

### 15.00 Conferenza e presentazione libro di e con Emilio de Tata *"La vita come dono. La malattia come linguaggio dell'anima..."*

### 15.30 Conferenza con Maria Teresa Sarzi Amadè *Detossinazione ionica*

### 16.00 KUNG FU E QI GONG

con ASD Piccola Idea

### 16.00 YOGA PER BAMBINI

con Chiara Rancan

### 16.45 YOGA PER ADULTI

*L'equinozio di Autunno*  
con Chiara Rancan

### 17.00 PILATES

con Mahi Ghavami

### 18.30 Concerto con ALBENATI & SITARVALA

*"Tra il Po e il Gange, suoni d'Oriente e d'Occidente".  
Viaggio in Oriente: Musica, Maestri e misteri dell'India.*